

平成二十六年十月

自然に服従し
境遇に従順であれ

森田正馬

裏面もご覧ください。

いのち
生命の言葉
十月

まず「あるがまま」を受け入れ、自然
や運命に素直に身を委ねなさい。
そのうえで努力を重ねてこそ、初めて
自身の持つ力が豊かに発揮され、運命
を切り開くことができる。

出典『神経症の時代』

森田正馬（もりた まさたけ 通称しろうま）
一八七四〜一九三八年。高知県生まれ。精神科
神経科医。東京帝国大学を卒業。生の欲望に
従い、不安や恐怖を「あるがまま」に受け取る
という考えに基づく森田療法を確立し、多くの
神経症患者を治療した。

*
金木犀の香りがただよこの季節ご参拝の皆さまに「幸多かれ」と祈ります

*きんもくせい

東京都神社庁

<http://www.tokyo-jinjacho.or.jp/>



伊勢神宮に
参拝しましょう