

## 苦は楽の種と知べし

徳川 光圀

神社は心のふるさと  
未来に受け継ごう「美しい国ぶり」

## 徳川光圀

水戸藩二代藩主。徳川家康の孫。  
一般に水戸黄門として知られる。

藩士に儒学を奨励し、彰考館を設け、紀伝体による日本の歴史書の編纂を開始し、水戸学の礎を築いた。神武天皇より御小松天皇までの百代の治世を記し、後に『大日本史』と呼ばれるその歴史書は約二五〇年後の明治三九年（一九〇六年）に完成した。

## 神道知識への誘ひ「御嶽山禊行」

神道では清き直き正しき心で神様の示す道、惟神の道を実践する「清明正直」の心を大切にします。参拝時に行う手水や修祓は、神様の前に立つ前に清浄な姿に立ち戻る必要な準備と考えられています。神域で奉仕する神職においては、更なる祓いと清めが求められる為、禊行を行います。禊行とは、神代の昔に亡き妻伊弉冉尊を黄泉国に訪ね、恐ろしい死の世界を覗いてしまった伊弣諾尊が阿波岐原でその穢を祓い流したという故事に習い、心身の净化を目指し行う行法の一つです。

白鉢巻を巻き、男性は白禪、女性は

白衣にて沐浴して禊を行います。川や海に浸かる、自ら手桶で体に水を掛ける等様々な形がありますが代表的なものに滝で行われる禊が挙げられます。都内で神職の多くが禊を行うのが青梅市の綾広の滝です。

古くから山岳信仰の対象とされてきた武州御岳山、頂上の武藏御嶽神社より徒步五十分程の山中にあり、落差は約十メートル、水温は真夏でも十五度程度と非常に冷たく、「修行の滝」とも呼ばれています。毎年七月には大勢の神職達が集まり、間違いない神明奉仕の為にと、滝に打たれる禊を行っています。

